

Makreelsalade (2 personen)

Ingrediënten:

- 150g gerookte makreel
- 1 gekookt ei
- 350g aardappelen met schil
- 200g sperziebonen
- 1 rode paprika, in stukjes
- 1/2 bakje cherytomaatjes (+/- 125g)
- 2 bosuitjes
- 2 eetlepels mosterd
- 4 eetlepels Friteslijn (Remia, groen flesje) of magere yoghurt
- peper

Bereidingswijze:

Boen de aardappelen schoon en kook deze in ongeveer 20 minuten gaar. Voeg de laatste 10 minuten de sperziebonen toe of kook deze in een andere pan.

Snijd ondertussen de makreel/paprika/tomaatjes/bosui en het ei in stukjes en doe deze in een schaal. Wanneer de aardappelen gaar zijn kunnen deze in stukjes worden gesneden en samen met de boontjes in de schaal worden gedaan.

In een kommetje kan de dressing worden gemaakt van mosterd, Friteslijn (of yoghurt) en peper. Doe deze vervolgens over de salade.