

Pasta met tonijn (2 personen)

Ingrediënten:

- 100 tot 150 gram ongekookte volkoren pasta (100 voor kleine en 150 voor grote eters)
- +/- 400 gram (cherry)tomaatjes (gehalveerd)
- +/- 50 gram zwarte olijven (in plakjes)
- 1 blikje tonijn op olie, uitgelekt
- 5 ansjovisfilets op olie, uitgelekt en fijngesneden
- 1 teentje knoflook (geperst)
- 1 eetlepel olijfolie
- chilipoeder
- peterselie
- zout

Bereidingswijze:

Verhit de olie in een pan en bak hierin de knoflook, olijven en ansjovis 1 minuut. Doe de tomatjes en chilipoeder naar smaak erbij en bak ze 2 minuten mee. Voeg vervolgens de tonijn, peterselie en eventueel zout toe. Kook ondertussen de pasta gaar. Wanneer dit klaar is kan het door het mengsel worden geroerd.