

## **Salade van rode bieten en haring (2 personen)**

### Ingrediënten:

- |                                       |                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| -1 grote pot of 500g gekookte bietjes | -1 eetlepel mosterd             |
| -3 zoute haringen                     | -3 eetlepels magere yoghurt     |
| -1 kleine appel                       | -2 eetlepels friteslijn (Remia) |
| -1 ui                                 | -citroensap                     |
| -2 augurken                           | -peper                          |

### Bereidingswijze:

Snijd de bietjes in stukjes indien deze heel zijn en doe deze in een grote kom. Snijd vervolgens de haring, appel, augurken en ui in stukjes en voeg deze aan de bietjes toe.

Doe over het geheel de mosterd, yoghurt, friteslijn, citroensap en peper. Meng het goed door elkaar. Lekker met geroosterd brood of een pistoletje.